

### Objectifs Opérationnels

- ✓ Préparer un diplôme SST délivré par la caisse Régionale d'Assurance Maladie conformément au programme par l'INRS

#### **Prérequis**

Personnes devant justifier d'un niveau correspondant au niveau B1.

#### **Public**

Participants : 6 mini / 10 maxi

#### **Durée**

14 heures soit 2 jours

#### **Lieu**

Salle extérieure

#### **Méthodes d'apprentissage**

Exposé, Questions/ réponses et mise en situation  
30 % Pratique

#### **Evaluations**

A partir d'un contrôle continu, délivrance du Certificat SST par la CRAM

#### **Attestation / Habilitation**

Certificat SST délivré par la CRAM

#### **Contact :**

Pour toute question relative aux conditions d'accès et tarifaire, nous contacter à l'adresse suivante :

[sferis.formation@sferis.fr](mailto:sferis.formation@sferis.fr)

#### Contenu de la formation :

##### **Présenter les accidents du travail dans l'établissement ou dans la profession**

Intérêt de la prévention des risques professionnels  
Définir le rôle du sauveteur secouriste du travail

##### **Prévention pour réduire les risques d'accident**

Analyser les situations d'accident  
Identifier les personnes concernées par les risques d'accident  
Avertir le responsable de la prévention en entreprise des situations d'accident  
Définir les actions de communication pour réduire les risques d'accident  
Déterminer les moyens matériels nécessaires pour réduire les risques d'accident

##### **En cas d'accident : Savoir identifier les risques immédiats**

Analyser l'accident  
Reconnaitre et identifier les dangers éventuels ou réels  
Tenir une conduite visant à la protection de soi et de victime sur une situation accidentelle

##### **En cas d'accident : Savoir supprimer les risques immédiats**

Déterminer les actions de protection afin de supprimer les risques  
Repérer l'aide matérielle et humaine disponible  
Dégager une victime en détresse vitale sans risque

##### **Examiner la victime**

Reconnaitre les différents signes indiquant la mise en danger de la vie de la victime  
Savoir adopter la bonne conduite à tenir en fonction de l'importance du danger  
Prioriser et déterminer les actions à mettre en œuvre

##### **Alerter/ Faire alerter**

Définir le message d'alerte  
Désigner la personne la plus apte à transmettre l'alerte (en fonction de l'organisation de l'entreprise)  
Faciliter l'accès des secours

##### **Secourir**

Déterminer et effectuer l'action appropriée à l'état de la ou des victimes  
Suivre l'évolution de l'état de la victime et adapter les actions en cours

Taux de réussite : 98 %

Taux de satisfaction : 97 %